

## **DIPLOMADO EN RESILIENCIA, NUEVO CASAS GRANDES, CHIH.**

### **Objetivos:**

1. Conocer los factores de riesgo y de protección de la resiliencia individual, familiar y social.
2. Proveer de herramientas para el manejo del estrés post traumático
3. Conocer técnicas para el acompañamiento como "tutores resilientes"
4. Desarrollar proyectos y activos para formar comunidades y sociedades resilientes.

Frecuencia: 3ER fin de semana de cada mes

Horario: Sábado de 4 – 8 pm y Domingo de 8am -2pm

### **Módulos**

- 1           Objetivos y definición de resiliencia  
Auto test de resiliencia  
Factores de riesgo  
Factores de protección.- Parte I
  - La disponibilidad
  - La autoestima
  - Los valores y el prestigio
  - La comunicación asertiva
- 2`          Factores de protección.- Parte II
  - La Creatividad y manejo del tiempo
  - El optimismo inteligente: enfoque mental
  - El manejo de conflictos
- 3           Factores de protección.- Parte III
  - La cooperación exitosa: trabajo en equipo
  - El liderazgo
  - El proyecto de vida: alcanzando metas y objetivos concretos
- 4           Resiliencia Familiar
  - La familia como formadora de personas
  - Sistemas familiares

- Roles y reglas para realizar cambios adaptativos
  - El amor por el servicio
- 5 El proceso del perdón y la reconciliación  
Las pérdidas y la elaboración del duelo
- 6 Resiliencia "interiorizada" (espiritualidad )
- El aporte de la Logoterapia
  - El vacío existencial vs el sentido de vida
  - La persona espiritual desde la visión de la Logoterapia
- 7 Salud mental y resiliencia
- Manejo de estresores y adaptabilidad
  - Atención al psico-trauma
  - Técnicas de acompañamiento
- 8 Resiliencia social:
- Redes de apoyo y Reintegración social
  - Activos de una comunidad resiliente
  - Desarrollo de proyectos con perspectiva resiliente
  - Técnicas de acompañamiento

Maestros:

**DR. GUILLERMO PAREJA HERRERA**

- Maestría y Doctorado "Summa cum Laude" en Desarrollo Humano por la Universidad Iberoamericana, México D.F.
- Psicoterapeuta especializado en Logoterapia, Análisis Existencial y Transitología.
- Amigo y colaborador del fundador de la Logoterapia el Dr. Viktor Frankl por veinticinco años.
- Escritor y conferencista internacional.

**DRA. GRACIELA BERUMEN HERNANDEZ**

- Doctorado en Psicoterapia de Pareja y Familia: Instituto Regional de Estudios de la Familia (IREFAM) Campus Juárez
- Maestría en Terapia Gestalt: Instituto Integro de Guadalajara Jalisco
- Maestría en Terapia Familiar Sistémica: Instituto Regional de Estudios de la Familia
- Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C.
- Lic. en Psicología: Universidad Autónoma de Cd Juárez

**DRA. KARLA ISABEL TARANGO MOLINAR**

- Doctorado en Terapia Sistémica, Instituto Regional de Estudios sobre la Familia (IREFAM) Campus Juárez.
- Maestría en Terapia Sistémica de Pareja, IREFAM, Campus Juárez.
- Maestría en Terapia Familiar Sistémica, IREFAM, Campus Juárez.
- Maestría en Intervención Psicológica para la Infancia y la Adolescencia en Contextos Educativos. Universidad Complutense de Madrid, Madrid España
- Especialidad en Atención y Tratamiento a la violencia intrafamiliar IREFAM, Campus Juárez.
- Especialidad en Intervención Psicológica para la Infancia y Juventud Universidad Complutense de Madrid, Madrid España
- Licenciatura en Comercio Internacional ITESM, Monterrey, N.L., México.
- Diplomado en Trauma y Resiliencia. Universidad Hebrea de Jerusalén – Centro Israelí para el tratamiento de psicotrauma. Jerusalén, Israel

**ING. JULIO ALBERTO ANDUJO ALMEIDA**

- Ingeniero Agrónomo: Universidad Autónoma de Chihuahua
- Ingeniero Industrial: Sistema de Educación Chrysler
- Maestría en Desarrollo Organizacional, Universidad de Monterrey
- Instructor autorizado del Grupo COVEY para impartir Los 7 Hábitos.
- Curso de líderes de Grupo "DALE CARNEGIE"
  - Instructor del curso e bussiness YAZAKI
  - Líder de los Equipos de Trabajo Auto-dirigidos, a nivel Divisional: Grupo EWD
- Capacitador certificado para impartir los talleres de la Escuela de Perdón y Reconciliación, Centro Loyola, (Monterrey N.L.)
  - Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F)
  - Diplomado en Logoterapia por el Instituto Peruano de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl ( Lima, Perú).

**L.T. BLANCA ISELA CARRASCO LOYA**

- Licenciatura en Químico Bacteriólogo Parasitólogo por la Universidad Autónoma de Chihuahua
- Fundadora y directora de Formación y Desarrollo Familiar A.C.
- Fundadora y directora del Instituto de Logoterapia y Tanatología S.C. de Cd Juárez. Chih.
- Capacitadora certificada para impartir los talleres de la Escuela de Perdón y Reconciliación, Centro Loyola (Monterrey N.L.)
- Capacitadora certificada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social
- Cursos de Resiliencia por la Asociación Latinoamericana de Desarrollo Humano (México D.F)

- Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F.)
- Diplomado en Logoterapia en el Instituto Peruano de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl ( Lima, Perú).
- Especialidad en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F.)

#### REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Profesionistas y personas que trabajen preferentemente en las áreas de la educación, la salud y/o que tengan que ver en la formación de niños, adolescentes y jóvenes.
- ✓ Cumplir con las tareas asignadas y trabajo en equipo durante el diplomado
- ✓ Carta de solicitud y motivos para ingresar
- ✓ Llenar formato y cubrir la cuota de inscripción al momento de registrarse

#### CERTIFICACION POR LA UACJ

- ✓ Copia de título profesional (\*)
- ✓ Se entrega diploma firmado y foliado por la Dirección General de Servicios Académicos
- ✓ Cumplir con un 80% de asistencias
- ✓ Tener cubierto al 100% el pago del diplomado
- ✓ Prestar 20 hrs de servicio como "tutor resiliente" de niños adolescentes y jóvenes

(\*) Las personas que no están tituladas solamente se les entregará el diploma certificado por el Instituto de Logoterapia y Tanatología S.C.

No. Horas: 120 hrs (80 teoría, 20 trabajos prácticos, 20 servicio (acompañamiento))

Costo de Inscripción: \$1,000

Costo mensual: \$ 1,250

Duración: 10 meses

#### FECHAS:

2012:	SEP 22,23	OCT. 20,21	NOV. 17,18	
2013:	ENERO 19,20	FEB. 16,17	MARZO 16,17	ABRIL 20,21
	MAYO 18,19	JUNIO 22,23		

INFORMES: Nvo. Casas Grandes con Jose Trenti: 636-6942665 cel 636-1114414

