

DIPLOMADO EN RESILIENCIA, CHIHUAHUA, CHIH.

Objetivos:

1. Conocer los factores de riesgo y de protección de la resiliencia individual, familiar y social.
2. Proveer de herramientas para el manejo del estrés post traumático
3. Conocer técnicas para el acompañamiento como "tutores resilientes"
4. Desarrollar proyectos y activos para formar comunidades y sociedades resilientes.

Lugar: **COLEGIO MONTESSORI DE CHIHUAHUA**
(Lateral Periférico de la Juventud 7507)

Frecuencia: 1er fin de semana de cada mes

Horario: Sábado de 4 – 8 pm y Domingo de 8am -2pm

Módulos

2012

| | | |
|---|---|---------------|
| 1 | Objetivos y definición de resiliencia Auto test de resiliencia Factores de riesgo Factores de protección.- Parte I <ul style="list-style-type: none">• La disponibilidad• La autoestima• Los valores y el prestigio• La comunicación asertiva | Octubre 6,7 |
| 2 | Factores de protección.- Parte II <ul style="list-style-type: none">• La Creatividad y manejo del tiempo• El optimismo inteligente: enfoque mental• El manejo de conflictos | Noviembre 3,4 |
| 3 | Factores de protección.- Parte III <ul style="list-style-type: none">• La cooperación exitosa: trabajo en equipo• El liderazgo• El proyecto de vida: alcanzando metas y objetivos concretos | Diciembre 1,2 |

2013

| | | |
|---|---|-------------|
| 4 | Resiliencia Familiar <ul style="list-style-type: none">• La familia como formadora de personas• Sistemas familiares • Roles y reglas para realizar cambios adaptativos• El amor por el servicio | Enero 5,6 |
| 5 | El proceso del perdón y la reconciliación Las pérdidas y la elaboración del duelo | Febrero 2,3 |
| 6 | Resiliencia "interiorizada" (espiritualidad) <ul style="list-style-type: none">▪ El aporte de la Logoterapia▪ El vacío existencial vs el sentido de vida▪ La persona espiritual desde la visión de la Logoterapia | Marzo 2,3 |
| 7 | Salud mental y resiliencia <ul style="list-style-type: none">▪ Manejo de estresores y adaptabilidad▪ Atención al psico-trauma▪ Técnicas de acompañamiento | Abril 6,7 |
| 8 | Resiliencia social: <ul style="list-style-type: none">▪ Redes de apoyo y Reintegración social▪ Activos de una comunidad resiliente▪ Desarrollo de proyectos con perspectiva resiliente▪ Técnicas de acompañamiento | Mayo 4,5 |

Maestros:

DR. GUILLERMO PAREJA HERRERA

- Maestría y Doctorado "Summa cum Laude" en Desarrollo Humano por la Universidad Iberoamericana, México D.F.
- Psicoterapeuta especializado en Logoterapia, Análisis Existencial y Transitología.
- Amigo y colaborador del fundador de la Logoterapia el Dr. Viktor Frankl por veinticinco años.
- Escritor y conferencista internacional.

DRA. GRACIELA BERUMEN HERNANDEZ

- Doctorado en Psicoterapia de Pareja y Familia: Instituto Regional de Estudios de la Familia (IREFAM) Campus Juárez
- Maestría en Terapia Gestalt: Instituto Integro de Guadalajara Jalisco
- Maestría en Terapia Familiar Sistémica: Instituto Regional de Estudios de la Familia
- Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C.
- Lic. en Psicología: Universidad Autónoma de Cd Juárez

DRA. KARLA ISABEL TARANGO

- Doctorado en Terapia Sistémica, Instituto Regional de Estudios sobre la Familia (IREFAM) Campus Juárez.
- Maestría en Terapia Sistémica de Pareja, IREFAM, Campus Juárez.
- Maestría en Terapia Familiar Sistémica, IREFAM, Campus Juárez.
- Maestría en Intervención Psicológica para la Infancia y la Adolescencia en Contextos Educativos. Universidad Complutense de Madrid, Madrid España
- Especialidad en Atención y Tratamiento a la violencia intrafamiliar IREFAM, Campus Juárez.
- Especialidad en Intervención Psicológica para la Infancia y Juventud Universidad Complutense de Madrid, Madrid España
- Licenciatura en Comercio Internacional ITESM, Monterrey, N.L., México.
- Diplomado en Trauma y Resiliencia. Universidad Hebrea de Jerusalén – Centro Israelí para el tratamiento de psicotrauma. Jerusalén, Israel

ING. JULIO ALBERTO ANDUJO ALMEIDA

- Ingeniero Agrónomo: Universidad Autónoma de Chihuahua
- Ingeniero Industrial: Sistema de Educación Chrysler
- Maestría en Desarrollo Organizacional, Universidad de Monterrey
- Instructor autorizado del Grupo COVEY para impartir Los 7 Hábitos.
- Curso de líderes de Grupo "DALE CARNEGIE"
 - Instructor del curso e bussiness YAZAKI
 - Líder de los Equipos de Trabajo Auto-dirigidos, a nivel Divisional: Grupo EWD
- Capacitador certificado para impartir los talleres de la Escuela de Perdón y Reconciliación, Centro Loyola, (Monterrey N.L.)
 - Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F)
 - Diplomado en Logoterapia por el Instituto Peruano de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl (Lima, Perú).

L.T. BLANCA ISELA CARRASCO LOYA

- Licenciatura en Químico Bacteriólogo Parasitólogo por la Universidad Autónoma de Chihuahua
- Fundadora y directora de Formación y Desarrollo Familiar A.C.

- Fundadora y directora del Instituto de Logoterapia y Tanatología S.C. de Cd Juárez. Chih.
- Capacitadora certificada para impartir los talleres de la Escuela de Perdón y Reconciliación, Centro Loyola (Monterrey N.L.)
- Capacitadora certificada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social
- Cursos de Resiliencia por la Asociación Latinoamericana de Desarrollo Humano (México D.F)
- Diplomado en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F.)
- Diplomado en Logoterapia en el Instituto Peruano de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl (Lima, Perú).
- Especialidad en Logoterapia por el Instituto de Logoterapia S.C. (México D.F.)

REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Profesionistas y personas que trabajen preferentemente en las áreas de la educación, la salud y/o que tengan que ver en la formación de niños, adolescentes y jóvenes.
- ✓ Cumplir con las tareas asignadas y trabajo en equipo durante el diplomado
- ✓ Carta de solicitud y motivos para ingresar
- ✓ Llenar formato y cubrir la cuota de inscripción al momento de registrarse

CERTIFICACION POR LA UACJ

- ✓ Copia de título profesional (*)
- ✓ Se entrega diploma firmado y foliado por la Dirección General de Servicios Académicos
- ✓ Cumplir con un 80% de asistencias
- ✓ Tener cubierto al 100% el pago del diplomado
- ✓ Prestar 20 hrs de servicio como "tutor resiliente" de niños adolescentes y jóvenes

(*) Las personas que no están tituladas solamente se les entregará el diploma certificado por el Instituto de Logoterapia y Tanatología S.C.

No. Horas: 120 hrs (80 teoría, 20 trabajos prácticos, 20 servicio (acompañamiento))

Costo de Inscripción: \$1,000

Costo mensual: \$ 1,250

Duración: 8 meses

INFORMES: ALMA CARRASCO tel. 614-4118368 cel 614-1226485